

УТВЕРЖДАЮ;  
Начальник Управления  
Физической культуры и спорта  
Кушвинского ГО

\_\_\_\_\_ С.И. Силантьев

СОГЛАСОВАНО;  
Директор ГБПОУ СО  
«Баранчинский электромеханический  
техникум»

\_\_\_\_\_ Д.А. Белоусов

СОГЛАСОВАНО;  
Начальник Управления образования  
Кушвинского ГО

\_\_\_\_\_ Я.М. Сосновских

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении I этапа (муниципального)**  
**зимнего фестиваля Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий**  
**населения в Кушвинском городском округе**

2019

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 9 Плана мероприятий по поэтапному внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Свердловской области на 2018-2020 годы, утвержденным Заместителем Губернатора Свердловской области П.В. Крековым 25 декабря 2017 года.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- 1) популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- 2) повышение уровня физической подготовленности населения;
- 3) пропаганда здорового образа жизни;
- 4) создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- 5) поощрение граждан, показавших лучшие результаты в спортивной, конкурсной и образовательной программах Фестиваля.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится:

**с 25 февраля по 17 марта 2018 года**, проводится на базе муниципальных центров тестирования: в г. Кушва МБУ КГО «Центр по ФКСиТ «Горняк», в пос. Баранчинском МАУ КГО СШ «Синегорец», время начала тестирования по согласованию.

Тестирование по лыжной подготовке проводится на лыжной базе МАУ КГО «Спортивная школа»:

**05.03.2019 года** - для детей от 9 до 10 лет (II ступень), по адресу ул. Коммуны д. 17 МАУ КГО «Спортивная школа»;

**28.02.2019 года** – для детей от 11 до 17 лет (III-V ступени), на лыжной базе МАУ КГО «Спортивная школа» (п. Дачный ул. Суворова д. 32) ;

**03.03.2019 года** – для взрослых от 18 до 69 лет (VI-X ступени), на лыжной базе МАУ КГО «Спортивная школа» (п. Дачный ул. Суворова д. 32)

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Фестиваля возлагается на Управление физической культуры и спорта Кушвинского городского округа. Организация и проведение фестиваля возлагается на муниципальные центры тестирования: МБУ КГО «Центр по ФКСиТ «Горняк», МАУ КГО СШ «Синегорец».

Составы ГСК и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, назначенных Приказом Управление физической культуры и спорта Кушвинского городского округа.

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться к координаторам:

Вагизова Елена Андреевна  
Контактный телефон: 2-49-79

Пестрякова Татьяна Александровна  
Контактный телефон: 5-21-44

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

I этап Фестиваля проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542.

К участию в Фестивале на I этапе допускаются граждане с 9 до 69 лет, относящиеся к II-X ступеням комплекса ГТО.

К участию в I этапе Фестиваля допускаются граждане, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО, допуска врача, заявки от организации, и при необходимости, разрешения одного из родителей (законных представителей).

В соответствие с действующими нормативными, правовыми актами, а также во исполнение решения Координационной комиссии Минспорта России по внедрению комплекса ГТО (Протокол №14 от 30.01.2018) коллективная или индивидуальная заявка подается в Центры тестирования ГТО по адресу: г.Кушва, ул. Луначарского 9 или по электронной почте: [varuschkina.irina@mail.ru](mailto:varuschkina.irina@mail.ru) п.Баранчинский, ул. Коммуны, д.18 или по электронной почте: [sinegoretch@mail.ru](mailto:sinegoretch@mail.ru) за 2 дня до выполнения нормативов испытаний ГТО.

В случае отсутствия заявки от участников прием нормативов в назначенный по прилагаемому расписанию день (приложение №1) не принимается.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу испытаний (тесты) комплекса ГТО:

Возрастная ступень	Виды испытаний	
	мужчины	женщины
II возрастная ступень (от 9 до 10 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>4. Плавание на 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 1 км</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>4. Плавание на 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 1 км</li> </ol>
III возрастная ступень (от 11 до 12 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>4. Плавание на 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 2 км</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>4. Плавание на 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 2 км</li> </ol>
IV возрастная ступень (от 13 до 15 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>4. Плавание 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 3 км</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>4. Плавание 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 3 км</li> </ol>
V возрастная ступень (от 16 до 17 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>4. Плавание 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 5 км</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>4. Плавание 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 3 км</li> </ol>

<p>VI возрастная ступень (от 25 до 29 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>4. Плавание 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 5 км</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>4. Плавание 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 3 км</li> </ol>
<p>VII возрастная ступень (от 30 до 39 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места (см)</li> <li>4. Плавание 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 5 км</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Прыжок в длину с места (см)</li> <li>4. Плавание 50 м или поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>5. Бег на лыжах на 3 км</li> </ol>
<p>VIII возрастная ступень (от 40 до 49 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>4. Плавание 50 м</li> <li>5. Бег на лыжах на 5 км</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>4. Плавание 50 м</li> <li>5. Бег на лыжах на 2 км</li> </ol>
<p>IX возрастная ступень (от 50 до 59 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>4. Плавание 50 м</li> <li>5. Бег на лыжах на 5 км</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)</li> <li>4. Плавание 50 м</li> <li>5. Бег на лыжах на 2 км</li> </ol>
<p>X возрастная ступень (от 60 до 69 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью(кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)</li> <li>4. Плавание 25 м</li> <li>5. Передвижение на лыжах на 3 км</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью(кол-во раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)</li> <li>4. Плавание 25 м</li> <li>5. Передвижение на лыжах на 2 км</li> </ol>

Условия спортивной программы:

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 1 февраля 2018 года.

В беге и плавании действует правило «двух фальстартов».

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников на I-II этапах Фестиваля в спортивной программе определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 12.05.2016 № 516.

Результаты спортивной программы I этапа Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России № 54 от 28.01.2016.

Результаты спортивной программы II этапа также могут быть внесены в ЭБД ГТО в случае улучшения результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, по письменному обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

Протесты по организации и приему видов испытаний комплекса ГТО оформляются в течение одного часа после завершения Фестиваля и направляются в оргкомитет Фестиваля в письменном виде.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах.

Командный зачет спортивной программы определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1 места в личном первенстве спортивной программы среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой ступени по сумме очков всех видов испытаний награждаются дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве спортивной программы, награждаются грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных учреждений физической культуры и спорта, расположенных на территории Кушвинского ГО, в соответствии с нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Прием нормативов комплекса ГТО осуществляется на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Фестиваля является главный судья.

**Расписание приема нормативов зимнего фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся в Кушвинском городском округе**

**Спортивный комплекс «Горняк»**

<b>время</b>	<b>вторник 26.02.2019г.</b>	<b>Среда 27.02.2019г.</b>	<b>четверг 28.02.2019г</b>	<b>Пятница 01.03.2019г</b>	<b>воскресенье 03.03.2019г.</b>	<b>Понедельни к 04.03.2019г.</b>	<b>вторник 05.03.2019г.</b>	<b>Среда 06.03.2019г.</b>	<b>четверг 07.03.2019г.</b>
10:00- 13:00	МАОУ СОШ №6,10	—	«Бег на лыжах» III-V ступень	—	«Бег на лыжах» IV-X ступень	—	«Бег на лыжах» II ступень	—	МАОУ СОШ №1,3
14:00- 17:00	МАОУ СОШ №6,10	МАОУ СОШ №1		МАОУ СОШ №3		МАОУ СОШ №6		МАОУ СОШ №10	МАОУ СОШ №1,3





**ЗАЯВКА****на прохождение тестирования в рамках зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер-Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

Я, \_\_\_\_\_, паспорт, \_\_\_\_\_  
 (ФИО) (серия номер)  
 выдан \_\_\_\_\_,  
 (кем)(когда)

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_,

являюсь законным представителем несовершеннолетнего  
 \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
 (ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)  
 - на обработку в Центре тестирования по адресу: \_\_\_\_\_ моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 расшифровка